



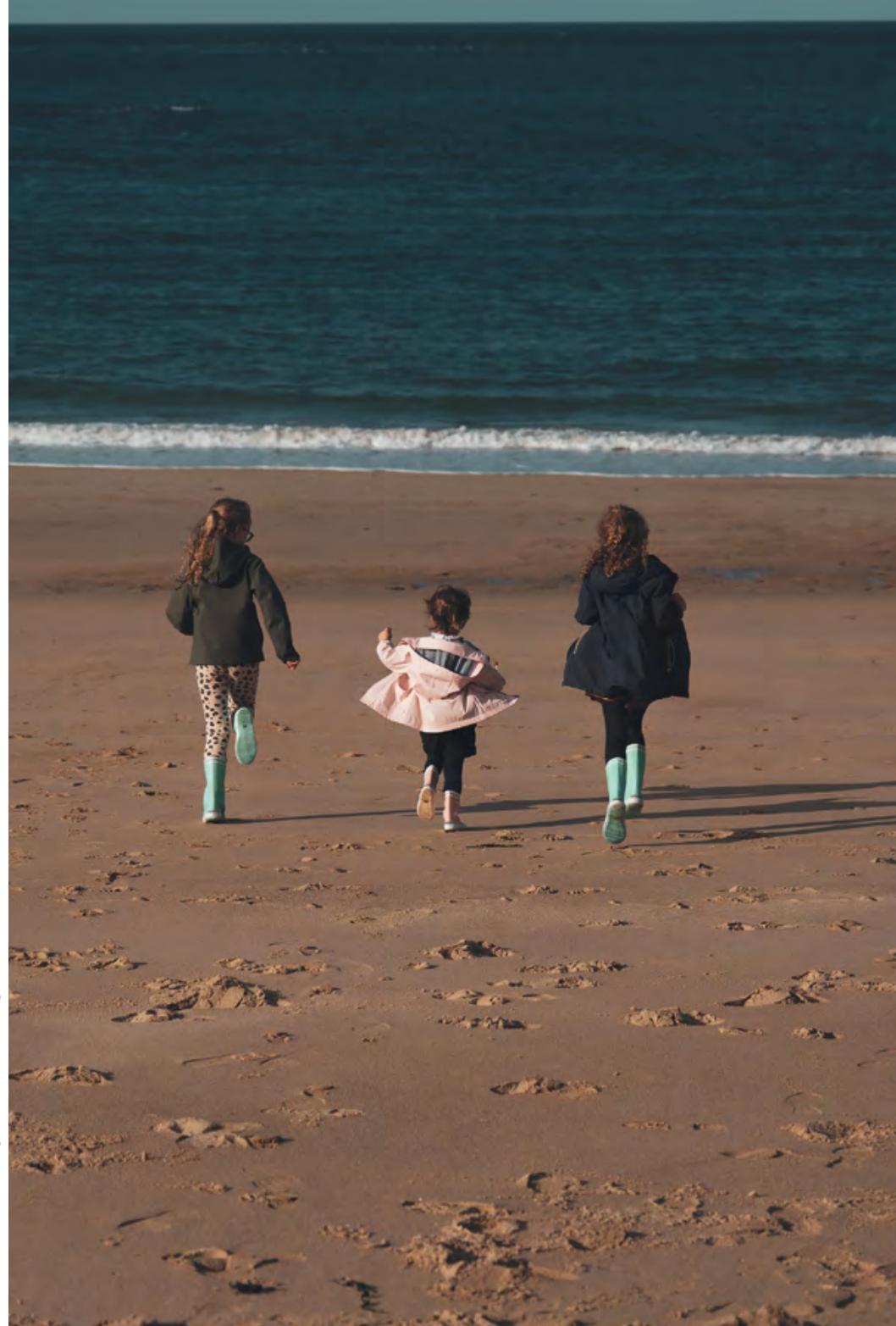
Nouveau souffle en Morbihan



Carnac © Yann Audic - Tourisme Bretagne

Sommaire

La cuisine iodée de Nicolas Le Tirrand	p. 3
Ahoy, une invitation qui en met plein la vue...	p. 4
Iliens, le nouveau voyage	p. 5
Emulsion, le goût de Belle-Île	p. 6
Plénitude à Nivillac	p. 7
Mon camping presque Sauvage à Quiberon	p. 8
Déambulation Arty à Pont-Scorff	p. 9
Grands frissons à Trécesson	p. 10
Sensations autour du lac de Guerlédan	p. 11



La cuisine iodée de Nicolas Le Tirrand



Le chef Nicolas Le Tirrand ouvre à Larmor-Plage, au sein de l'hôtel *Les Mouettes*, un nouveau chapitre. Son délicieux bistrot avec vue imprenable sur l'océan se nomme *Erin* (dunes en breton).

Enfant du pays revenu à ses racines, la mer est son territoire de cœur.

Sa carte rend hommage aux produits issus d'une pêche locale et durable, dans le respect des saisons aussi bien de l'océan que de la terre.

À travers ses assiettes, le chef nous embarque pour une expérience marine qui sent bon l'air du large. Une cuisine d'auteur sincère où chaque ingrédient est sublimé.

Selon la criée du jour, on débute par un « Viou » (comme Georgina Viou ?) parfait accompagné d'œufs de maquereaux fumés et de mouillettes à la poutargue. Puis, on se laisse tenter par un exquis lieu jaune à la peau croustillante, nappé d'une sauce au vin jaune ou un poulpe braisé, relevé d'un aioli breton au wakame.

On adore aussi les saveurs au barbecue du homard au Kari Gosse.

Face à l'île de Groix, que ce soit en été sur la terrasse plein soleil ou en hiver lorsque la houle se déchaîne et que les éléments s'affrontent, le moment est un pur régal !

Sa cuisine déjà saluée par une étoile Michelin dans son restaurant *Sources* ouvert à Lorient en 2019, sera-t-elle à nouveau récompensée avec la nouvelle table gastronomique dédiée à la mer prévue en 2027 ?

À la carte ou Menu à 54 €
www.lesmouettes.com



Nicolas Le Tirrand - Erin © Philippe Vaurès



Ahoy © Emmanuel Berthier

Service continu, samedi et dimanche à partir de 10 h
huitres-ahoy.fr

Ahoy, une invitation qui en met plein la vue...



Si *Ahoy* signifie « Salut » en langage de marin, à Baden, c'est aussi l'adresse où l'on se presse pour déguster les fameuses huîtres élevées dans les parcs entre la rivière d'Auray et l'île de Berder au cœur du Golfe du Morbihan.

Ce miroir propose deux huîtres très différentes. Les premières iodées et charnues, au goût doux et subtil, ont bénéficié du fort apport d'eau douce de la rivière d'Auray, les secondes élevées autour de l'île de Berder, traversée par le courant de la Jument, l'un des plus forts d'Europe, transmettent leur fougue par un goût vivifiant et puissant.

À la tête de l'équipe, Simon prend soin des huîtres avec passion. Il a fait appel au talent du Studio Briand et Berthureau, bien connu sur la presqu'île, pour redonner vie à ce lieu magique.

La maisonnette à la déco épurée, habillée de pierre et d'ardoise, laisse le rôle principal à la vue, c'est-à-dire la mer.

On y déguste à l'année, huîtres, palourdes, bigorneaux et autres fruits de mer, confortablement installés en terrasse ou au coin du feu selon la saison.

Iliens, le nouveau voyage



Soucieux d'inscrire sa profession de marin dans une démarche décarbonée, respectueuse de la nature et inspirante pour l'avenir, Léon Passuello, co-fondateur de la compagnie maritime *Iliens*, a lancé en 2020 avec ses deux compères Maëva et Jonas, une alternative écologique et ludique au transport de passagers.

La première liaison régulière en voilier entre le continent et Belle-Ile-en-Mer est née.

C'est à bord d'un catamaran qui a fait ses preuves et répond à la législation en vigueur que ce navire performant transporte ses 80 passagers, 8 vélos et 3 membres d'équipage en toute sécurité.

Une nouvelle ligne s'ouvre au printemps avec une deuxième navette à voile, jusqu'à 8 rotations par jour seront assurées entre Port-Maria à Quiberon et Sauzon ou Palais à Belle-Île-en-Mer, à partir du 4 avril 2026.

Avec près d'un million de personnes qui rejoignent Belle-Ile-en-Mer chaque année, il était temps d'imaginer une nouvelle façon de voyager qui préserve la beauté et l'équilibre des écosystèmes.

Pour parcourir les 8 milles nautiques, la traversée dure 1h30. Les voiles sont hissées systématiquement et selon le vent disponible, la propulsion est assurée à l'aide d'un moteur qui permet de respecter les horaires, chenal et accostage inclus.

En débarquant à Sauzon, on part sur les chemins jusqu'à la Pointe des Poulains et la maison de Sarah Bernhardt à seulement 1h30 de marche.

On en profite pour faire une halte à la Maison d'hôtes des Poulains pour profiter de sa table gourmande et du plus beau coucher de soleil de l'île.



D'avril à novembre 2026
A/R : 46 € en basse saison, 56 € en haute saison

iliens.fr

Nuit : à partir de 120 €
lamaisondespoulains.fr



2^{nde} édition, les 23 et 24 mai 2026
festivalemulsion.com

Emulsion, le goût de Belle-Île

Dès le retour du printemps, le festival culinaire *Emulsion* dresse ses joyeuses tables de fête au cœur de Belle-Île-en-Mer.

Pendant tout un week-end, les défenseurs passionnés du terroir bellilois rivalisent d'idées pour présenter à leurs visiteurs un programme gourmand... Très inspirant.

Sous le regard des spectateurs, les chefs invités mettent leur touche personnelle aux produits locaux, ces richesses de l'île que pêcheurs, maraîchers, fromagers, éleveurs ou artisans viennent représenter avec talent.

Cette prochaine édition amorce également le début d'une collaboration croisée Belle-Île & Groix, marquée par la présence d'Antony Cointre, chef et restaurateur à Groix, qui animera plusieurs masterclass.

Comment résister à toutes ces succulences, pâté en croûte sans conservateur ni colorant, terrines d'algues sauvages si parfaites en toast à l'heure de l'apéritif, ou ces galettes et crêpes traditionnelles, mais retournées d'une main de maître par les pros du billig ?

La cuisine belle-îloise d'aujourd'hui se révèle élégante, iodée, et pleine d'astuces pour exprimer au mieux le goût authentique de ses produits. *Emulsion* défend cet esprit de partage et de durabilité pour préserver la qualité.

Placé sous le signe de la bonne humeur, *Emulsion* pétille du matin au soir. Les bars de copains, les grandes tablées, les musiciens sur scène font régner une ambiance tonique, dans ce site du Bois-du-Génie, un grand espace aménagé dans les fortifications de Vauban.

Avec pour clore chaque soirée, un grand bal sous les étoiles qui s'ajoute à la magie naturelle de l'île si bien nommée.

Plénitude à Nivillac



Envie de se reconnecter à la nature, de refermer sur soi une bulle de bien-être à l'écart des agitations du monde ?

Le Temps est venu et ses quinze hectares d'arbres centenaires apportent une jolie réponse, au cœur du Morbihan vert.

L'accueil, dans une belle demeure du XIX^{ème} siècle aux quatorze chambres cosy rassure : éco-retraite n'implique pas ascétisme.

L'invitation à l'immersion se pratique autour de séances de yoga, d'initiation au jeûne ou à la détox, et à la découverte des bienfaits d'une alimentation vivante et végétarienne, concoctée par des cheffes végans, sous la sage conduite d'une naturopathe très engagée.

On file retrouver sa prof de yoga qui pratique depuis 30 ans, pour une séance de Hatha ou de Vinyasa Yoga dans l'immense salle enracinée au milieu des chênes. Effet apaisant immédiat.

Les adeptes ne craindront pas l'eau fraîche de la piscine, revigorante, avant de retrouver la bienfaisante chaleur du sauna, ou l'inverse, selon l'humeur.

On savoure cette petite halte verte au milieu du chemin qui sait recharger nos batteries et donner du sens au reste du voyage, tout en nous apportant une foule d'informations utiles pour poursuivre cette remise au calme, à notre retour.



Harbucks © Shutterstock.com

letempsestvenu.eu



Sauvage Quiberon © Romarin Favre & Dimworks

www.sauvage-quiberon.com

Mon camping presque Sauvage à Quiberon



Le monde du camping a changé. Aujourd'hui, architectes et paysagistes se sont penchés sur son berceau, telles de bonnes fées, pour notre plus grand plaisir.

Sauvage, collection Rivages déploie face à l'océan un discret univers de Beach Houses, cabanes, lodges et bungalows. Les codes de ce concept se rapportent davantage à l'hôtellerie haut de gamme version plein air qu'au sympathique camping de tentes et piquets d'autrefois.

Chaque maison se fond dans le décor, sable, bois, mer et pins parfumés de Quiberon.

On ouvre des yeux ravis lorsqu'on découvre notre Beach House, superbement préparée, lits faits, douceurs bretonnes à l'accueil, cidre au frais.

La terrasse ouverte, les matériaux naturels, les couleurs douces soulignent un design soigné... Serions-nous à Marthas' Vineyard ? Tout est joli, apaisant.

Les élégantes Beach Houses accueillent sans faiblir notre tribu avec leurs deux chambres, deux salles de bain et un service d'hôtel.

Les Cabanes au bardage de bois naturel invitent les grandes familles et amis à savourer la vie dedans-dehors, des petits déjeuners sur la terrasse aux apéritifs que l'on déguste les cheveux salés, au retour de la plage. L'océan est au bout du sentier.

Et si l'on désire jouer à fond la carte Dolce Vita, on devient vite un habitué du Sablé, le restaurant à la cuisine océane.

On goûte aussi aux activités proposées, yoga, pilates, vélo, sans oublier les heures de piscine dont l'une s'abrite sous une magnifique charpente en bois évoquant les hangars à bateaux. Eau chaude garantie !

Déambulation Arty à Pont-Scorff



Implanter l'art contemporain sous toutes ses formes en milieu rural, loin des galeries conventionnelles dites *White Cubes*, c'était l'ambition de L'Atelier d'Estienne, espace d'exposition singulier, devenu incontournable en Bretagne. Une réussite après vingt-huit années d'engagement.

L'un des événements majeurs du lieu est ce grand rendez-vous festival *L'Art Chemin Faisant*, une balade itinérante dans les lieux phares du patrimoine de Pont-Scorff, mettant en scène les différents aspects d'un travail d'artiste.

Cet été, les adeptes de cette déambulation originale pourront découvrir les œuvres de l'artiste coréenne Yoon Ji-Eun, transpositions sensibles de la réalité et du rêve délicatement colorées, sur papier ou sur bois.

Départ à l'Atelier d'Estienne, installé dans un magnifique bâtiment du XVI^{ème} siècle. Quelques étapes mènent aux souterrains de Pont-Scorff, au manoir Saint-Urchaut, à la mairie et d'autres lieux emblématiques. Un parcours agréable qui ouvre des fenêtres sur la création contemporaine.

On file aussi visiter les ateliers-boutiques des nombreux artisans de Pont-Scorff réunis en association, dans les ruelles et dans la Cour des métiers d'Art, ouverte toute l'année. Un petit périmètre, mais si riche en émotions.



Pont-Scorff © Alexandre Lamoureux

L'art Chemin Faisant, Yoon Ji-Eun
Du 21 juin au 20 septembre 2026
www.atelier-estienne.fr



© Château de Trécesson

Grands frissons à Trécesson



À Campénéac, dans la forêt de Brocéliande, le fier château de Trécesson tisse depuis des siècles d'étranges légendes. On l'appelle le château des esprits ou des revenants, c'est tout dire.

Silhouette médiévale du XV^{ème} siècle maçonnée en schiste rouge, Trécesson évoque immédiatement l'âge de la chevalerie et des seigneurs. Une atmosphère envoûtante, pittoresque voire romantique se dégage de ce château dont la façade se mire dans ses douves.

Cerné par un écrin de verdure, bois et landes, il semble d'un autre monde posté là et oublié...

Comment ne pas croire au fantôme de la Dame Blanche, cette jeune mariée qui vient danser les soirs de pleine lune, à ces joueurs de cartes querelleurs ou encore à ce chevalier envoûté ne pouvant quitter le château..., ces récits mêlant mariage tragique, assassinat, secrets enfouis et parfums mystérieux.

Le château privé, habité à l'année, se visite uniquement l'été. C'est un régal que de suivre le guide pour découvrir le colombier, la prison, la chambre des châtelains, le grand salon ainsi qu'une pièce dédiée au grand sculpteur du XX^{ème}, Jean Fréour.

On en profite pour écouter ce personnage historique caché 18 mois à Trécesson pendant la Révolution Française. Frissons garantis !

On ne résiste pas à traverser le temps pour se laisser entraîner dans une Murder Party, une carte au trésor avec les sangliers magiques, voire un tournoi de chevalerie avec nos mini warriors.

Et pourquoi pas une exposition d'art sur le thème foisonnant et jamais tarie des mystères de Brocéliande, un concert ou une pièce de théâtre.

Visites libres : 9 € ou guidées : 14 € sur réservation

Du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours

www.trecesson.fr

Sensations autour du lac de Guerlédan



C'est en plein cœur de la Bretagne que le plus grand lac artificiel de la région devient terre d'aventures pour tous les rythmes, toutes les envies.

Entre les rives sauvages du lac de Guerlédan et la forêt profonde de Quénécan, cette station VTT est un paradis tant pour les familles que pour les vététistes chevronnés.

Ici, tout est facile pour pratiquer votre sport favori. Sur place, la location de VTT et VAE est organisée et les circuits à l'image des stations de sports d'hiver sont balisés, entretenus et adaptés à tous les niveaux. Tous respectent la nature et l'environnement sur les 200 km proposés.

Les circuits verts et les bleus sont faciles, comme le n°2 à Saint-Aignan qui offre une balade d'une vingtaine de kilomètres avec de jolis points de vue sur le lac. Les sections tranquilles sont adaptées aux enfants ou aux rando-flâneurs.

Les circuits rouges et noirs proposent des sorties plus engagées, avec des reliefs variés et panoramas surprenants comme le n°3 de Pont-Samuel qui mêle dénivelés et paysages exceptionnels.

Chaque tour de roue révèle un nouveau tableau, entre eaux scintillantes, sous-bois parfumés et vallons boisés.

Chaque sortie est une micro-aventure que l'on soit en quête de plénitude ou sensations fortes.

Possibilité d'accompagnement par moniteurs diplômés
www.lacdeguerledan.com



Station VTT Guerlédan © Yannick Derennes

~ Venir dans le Morbihan

En voiture

Le Morbihan est facilement accessible depuis les grandes métropoles françaises : Paris, Rennes, Nantes.

Toutes les voies express sont gratuites entre Rennes/Lorient, Ploërmel/Vannes, Nantes/Vannes...

En train

- Gares TGV Vannes, Auray, Lorient et Redon
- LGV Paris-Vannes 2h30, Paris-Auray 2h50, Paris-Lorient 3h
- Tire-Bouchon, ligne Auray-Quiberon (juillet/août)

En avion

- Aéroport de Nantes et Rennes
- Aérodromes de Belle-Île-en-Mer/Bangor, Quiberon et Vannes-Golfe du Morbihan avec liaisons locales, vols taxis, location hélicoptère...

> Pour venir : morbihan.com

~ Se déplacer dans le Morbihan

En bateau

- Pour Belle-Île-en-Mer, Groix, Houat ou Hoëdic : Toute l'année : oceane.breizhgo.bzh

En saison : www.navix.fr - www.vedettes-angelus.com
www.compagnie-du-golfe.fr - vedettes-du-golfe.fr
www.escal-ouest.com - iliens.fr - www.baghatoup.com

- Pour l'Île-aux-Moines avec Izenah Croisières : izenah-croisieres.com
- Pour l'Île d'Arz avec Breizhgo Île d'Arz : ile-arz.fr

Breizhgo

- Train, car et liaisons vers les îles : ce réseau réunit l'ensemble des transports publics dans un même site : www.breizhgo.bzh

> Pensez aussi aux taxis, locations de voiture ou co-voiturage !

Tourisme en Morbihan





Découvrez toute l'information touristique sur :
morbihan.com

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux avec #miamorbihan

