

Dossier de presse - Printemps 2026



BRETAGNE 

Mer, caresses et lumière en Morbihan

Silvaë Nature Spa © PY. Gaulard-BIM Média

 **MORBIHAN
TOURISME**
L'esprit Sud de la Bretagne

Contacts Presse :

Paris : Sylvie Blin - T : 06 08 53 50 34 - sylvie@sylvieblin.com

Morbihan Tourisme : Armelle Jouan - T : 06 89 35 35 07 - jouan-a@morbihan.com



Ici, pas de monotonie,
la météo changeante dicte un joli rythme
d'alternance, on profite du grand air
et du ciel lumineux !

Partons pour une parenthèse iodée et raffinée.

Profitons des soins à la pointe des dernières
tendances technologiques, écologiques ou
sociétales dans nos plus beaux
centres de thalasso et spas du Morbihan.

Runners, surfeurs et promeneurs vont être
au paradis et tous se régaleront de fruits de mer
et autres trésors gourmands.

Sans oublier de passer faire quelques emplettes
à la coopérative locale.

On vous emmène...



morbihan.com



© Gaëlle Le Boulicaut – Morbihan Tourisme

Voyage touristique au gré de paysages,
de couleurs et de saveurs.

Voyage au cœur de nous-même,
pour nous ressourcer et rayonner.



SOMMAIRE

MYTHE, JEUNESSE ET AMOUR Forêt de Brocéliande - Ploërmel Domaine Le Roi Arthur****	p. 4
VOYAGE, PLAGES ET COQUILLAGES Carnac / Thalazur****	p. 5
SWEAT, GLOW ET PERFORMANCE Quiberon / Sofitel Thalassa Sea & Spa*****	p. 6
ART, CHARME ET BEAUTÉ Belle-Île-en-Mer / Castel Clara & Spa****	p. 7
ÉMOTIONS, NATURE ET VITALITÉ Arzon - Le Crouesty / Miramar La Cigale*****	p. 8
MER, HOMARD ET BIEN-ÊTRE Billiers / Domaine de Rochevilaine	p. 9
FESTIVAL, NATURE ET VOLUPTÉ La Gacilly / La Grée des Landes, Eco-Hôtel Spa Yves Rocher****	p. 10

MYTHE, JEUNESSE ET AMOUR

Forêt de Brocéliande - Ploërmel Domaine Le Roi Arthur****



En se promenant dans la forêt de Brocéliande, on peut croiser Merlin, conseiller du roi Arthur et fou amoureux de la fée Viviane avec qui il partage ses sortilèges les plus secrets, dont celui de l'éternité. Mais c'est Viviane qui utilise ce sort pour le garder sous sa coupe...

Pour partir à sa rencontre, on passe par le délicieux hameau nommé La Folle-Pensée, pour rejoindre à travers bois la Fontaine de Barenton et ses étranges bulles, fontaine de jouvence qui jaillit toujours fraîche et dont quelques gouttes suffisent pour opérer des prodiges comme redonner jeunesse et vitalité.

Notre odyssée prend forme en posant nos valises dans l'une des chambres ou cottages de l'hôtel Le Roi Arthur****. Ce domaine situé à la lisière de la mythique forêt est idéal pour des balades inspirées. L'adresse vient d'être totalement repensée en mode harmonie et intégration à la nature. Le calme, la table, la piscine mêlés aux délices du spa sont autant de promesses de ressourcement et de nouvelle énergie.

L'eau est l'élément central du Silvaë Nature Spa qui se déploie sur trois niveaux et 3 000 m². Tout d'abord l'univers Les Sources invite à un retour aux origines, le parcours traverse un labyrinthe de cascades sensorielles, le froid, pilier de la revitalisation, s'exprime quant à lui à travers des bains froids et une fontaine de glace. Enfin, on atteint une grotte de sel abritant des lits à eau, créant une véritable bulle.

On y passe une matinée, un après-midi ou la journée et l'on craque pour l'un des soins, tous inspirés des traditions du monde. L'enchantement nous guette !

Silvaë Nature Spa © P.Y. Gaulard-BIM Média



Matinée d'Exception : 79 €
Après-midi d'Exception : 89 €
Journée d'Exception : 99 €
domaineroiarthur.com



Thalazur Carnac @ Cécile Langlois

VOYAGE, PLAGES ET COQUILLAGES

Carnac / Thalazur****



Célèbre pour ses sentinelles de granit alignées au Pays des korrigans, les Mégalithes de Carnac et des rives du Morbihan sont, depuis cet été, inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. Dans ce lieu étourdissant, le passé se mêle au présent, baigné de douceur océane.

Cinq plages de sable fin ajoutent au charme de cette station balnéaire protégée. Entre balades iodées et incitations sportives, on se sent revivre.

On file au Pô, ancien petit port de Carnac qui abrite depuis 1880 de nombreux chantiers ostréicoles. De nombreuses générations se sont succédées pour cultiver les fameuses huîtres au goût inimitable !

Sur place, certains proposent huîtres et coquillages en vente directe, pour d'autres une dégustation sur place.

Sourire aux lèvres, on poursuit notre échappée plaisir au Thalazur Carnac****. Tout frais surgi de sa métamorphose, après 18 mois de travaux titanesques, ce refuge entre mer et salines nous transporte avec douceur dans un monde apaisé.

Façade blanche, lignes redessinées, matériaux nature, espaces décroissonnés, tout est conçu autour des turquoise, bleu pâle et vert d'eau qui composent le fameux glaz breton, unique au monde.

On teste l'un des nouveaux rituels Thalazur aux senteurs de Monoï, le Rituel relaxant Iles Pacifique. On se sent comme bercés doucement par le mouvement des vagues grâce aux ballotins de sable chaud. Une heure trente de bonheur.

Rituel relaxant Îles Pacifique : 180 €
thalazur.fr

SWEAT, GLOW ET PERFORMANCE

Quiberon / Sofitel Thalassa Sea & Spa*****



De Quiberon à Portivy, la nature est renversante. Falaises abruptes, criques sauvages, arches creusées par les flots, étendues de landes, on longe la Côte Sauvage et ses spectacles époustouffants lors de balades à pied ou à vélo sur le sentier balisé par le Conservatoire du littoral.

Les tentations sportives ne manquent pas. Surf, kitesurf, char à voile, kayak mais aussi sur la terre ferme, équitation, golf et saut en parachute ! On fonce.

Pour les gourmands, impossible de passer à côté d'une halte dans une crêperie de Port-Haliguen, craquer pour une part de far aux pruneaux tout en choisissant une emblématique Niniche de Quiberon parmi la cinquantaine de parfums. On se régale.

Baigné de lumière et dressé face à l'océan, le prestigieux resort Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa*****, référence depuis plus d'un demi-siècle, ne cesse d'inventer des soins innovants et performants.

Envie de rayonner ?

Le soin Signature LB Facialiste nous bluffe par son effet bonne mine. Une gestuelle dynamique exerce un massage en profondeur sur la musculature du visage. Contours redessinés, pommettes rehaussées, regard pétillant, ce coup de frais donne envie d'aller de l'avant.



Thalassa Quiberon © Emmanuel Berthier

Soin Signature Facialiste (50 mn) : 160 €
[sofitel-quiberon-thalassa.com](https://www.sofitel-quiberon-thalassa.com)



ART, CHARME ET BEAUTÉ

Belle-Île-en-Mer / Castel Clara & Spa****



Belle-Île-en-Mer est une ensorceleuse, de ses criques à ses eaux pures et cristallines, elle sait se rendre inoubliable. Ici, les embruns décoiffent, remettent les idées en place et le cœur en bandoulière tout le long des 80 km de sentiers qui bordent la côte.

Amoureux de l'île, c'est en suivant les pas de Monet dont on fête cette année le centenaire de sa disparition, que l'on découvre les Aiguilles de Port-Coton ou la Pointe des Poulains. Cet itinéraire retrace le séjour du peintre et les lieux où il planta son chevalet, à la fois émerveillé et énervé par les brusques changements de lumière de l'île.

On s'accorde une pause à l'atelier Fluid où des artisans verriers créent avec passion des objets rares qui leur ressemblent. Un nuancier de 100 couleurs pour ces verres, carafes et mobiles. On craque comme l'ont fait avant nous Pierre Gagnaire pour son restaurant parisien et à Hong-Kong ou encore la maison Dior pour ses prototypes de flacons.

Il est temps de rejoindre le Castel Clara & Spa****, un écrin feutré qui nous promet un dépaysement de bout du monde. Ici, on retrouve en douceur le souffle d'une vie harmonieuse.

On adopte le soin Sculpteur Jeunesse Éternelle, inspiré des techniques japonaises du Kobido. Ce lifting manuel très délicat met en scène un accessoire de verre réalisé par un artisan breton. Strate après strate, l'architecture de la peau est remodelée, le teint s'éclaire. Trop contente.

Castel Clara ©Nicolas Aneston

Soin Jeunesse Océan Secrets (75 mn) : 164 €
castel-clara.com

ÉMOTIONS, NATURE ET VITALITÉ

Arzon - Le Crouesty
Miramar La Cigale*****



À l'entrée du Golfe du Morbihan, amarré sur un lac d'eau de mer, le Miramar La Cigale***** invite à un éveil des sens. Ce luxueux complexe aux allures de paquebot décline en version court séjour le meilleur de l'univers marin où se côtoient massages et rituels de beauté.

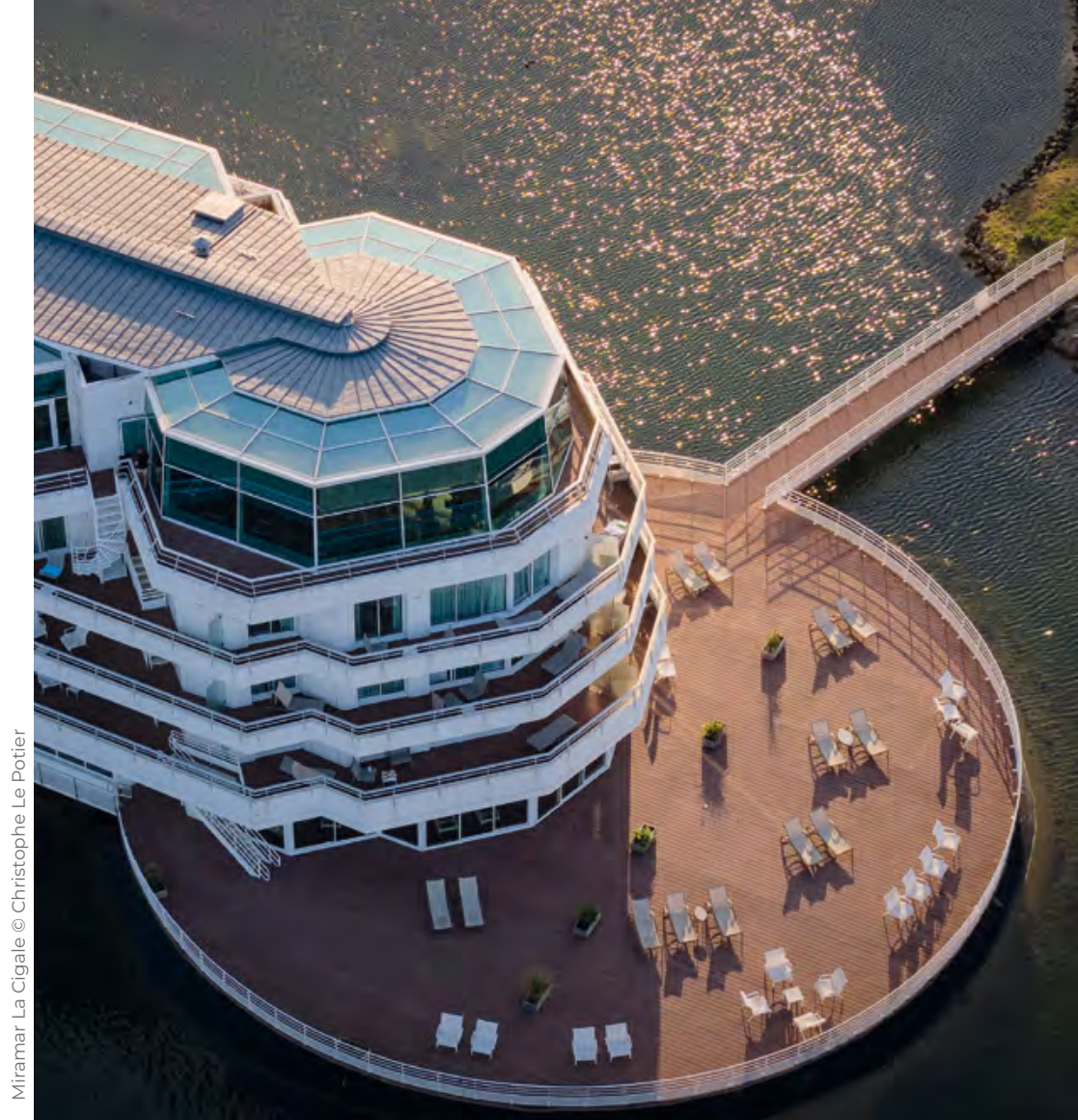
C'est l'escale idéale pour profiter des joyaux du Golfe du Morbihan comme le cairn de Petit Mont, cette chambre funéraire néolithique construite il y a 6000 ans qui offre une vue majestueuse sur l'océan.

Encore plus spectaculaire, le cairn de Gavrinis que l'on rejoint en bateau. Bâti lui aussi en hauteur, il a échappé à la montée des eaux et comprend 23 stèles gravées d'un système complexe de lignes et d'entrelacs. On le surnomme La Chapelle Sixtine du Néolithique. Ils sont l'un et l'autre tout fraîchement inscrits à l'Unesco.

On ne rate pas la balade sur l'Île aux Moines. Dès l'arrivée, les couleurs, la végétation parfumée et les dix-huit kilomètres de sentiers côtiers de ce mini paradis nous transportent au cœur de la nature.

Au Miramar, on coche cinq jours rien qu'à nous pour suivre la nouvelle cure Sport et Vitalité, parenthèse régénérante de 20 soins à base de réveil musculaire, aquafitness, enveloppements, modelages...

Essentiel pour retrouver son tonus et garder le souffle.



Miramar La Cigale © Christophe Le Potier

Cure Sport et Vitalité
5 jours / 6 nuits : à partir 2.132 € en ½ pension
miramar-lacigale.com



Domaine de Rochevilaine © Olivier Marie

MER, HOMARD ET BIEN-ÊTRE

Billiers / Domaine de Rochevilaine



À la pointe de Pen Lan, la terre se tait face à l'océan. Le sentier côtier qui longe des criques secrètes, nous invite à la marche et à la contemplation, bercés par le vent et les lumières changeantes. Le phare veille, tandis que la mer dessine l'horizon.

C'est ici, au bout du Morbihan, posé sur sa presqu'île, que le Domaine de Rochevilaine, Relais & Châteaux, nous reçoit pour une parenthèse hors du temps. Depuis les terrasses, la vue est à couper le souffle, le ciel est partout. Le domaine qui cultive un luxe discret, s'impose comme une escale où l'on vient autant pour se faire plaisir que pour ralentir, bercés par le ressac.

Si la table célèbre les saveurs marines, c'est avec le menu signature de la maison, le menu homard en cinq services que Maxime Nouail nous surprend. Comment le chef parvient-il à varier avec autant de virtuosité les saveurs de ces merveilleux homards ? C'est un secret à découvrir à deux !

Même atmosphère marine au Spa Aqua Phénicia où l'on s'abandonne avec paresse.

Ce véritable sanctuaire perpétue dans son espace de 1 300 m² le principe séculaire de la balnéation antique et propose un éventail de soins revitalisants.

On craque pour L'Envol, un massage libérateur qui consiste à soulever et balancer toutes les régions du corps à l'aide de foulards de soie habilement manœuvrés, qui vont permettre de le délivrer de son poids en libérant les tensions musculaires.

On s'endort dans l'une des vastes chambres ou suites qui s'inspirent des peintres de la Marine, de voyages au long cours et de navigation à la voile.

Menu Homard en 5 services : 140 € par personne
Une nuit entre 310 € et 980 €
Massage L'Envol (1h) : 125 €
domainerochevilaine.com

FESTIVAL, NATURE ET VOLUPTÉ

La Gacilly / La Grée des Landes,
Eco-Hôtel Spa Yves Rocher****



Organisé chaque été depuis 2004 dans le village, le Festival Photo La Gacilly est aujourd'hui le plus grand festival de photographies en plein air d'Europe.

De juin à septembre, les rues, les jardins, les façades deviennent une galerie à ciel ouvert, présentant près de 800 photos grand format.

Festival majeur, une vingtaine d'artistes célèbres, mais aussi de jeunes talents venus du monde entier exposent ainsi leurs œuvres, mettant en lumière des séries sur la société, la nature et l'environnement.

Cette nouvelle édition aura pour thème « 1826-2026 : La photographie, une aventure française », du 1^{er} juin au 4 octobre 2026.

À deux pas, posé en majesté au milieu de 10 hectares de lande bretonne et de forêt, un vaste vaisseau de bois bordé de fleurs sauvages nous attend pour une pause slow. On est à la Grée des Landes, Eco-Hôtel spa**** de la marque Yves Rocher. Un lieu où tout fait sens.

On puise dans la nature l'essence même du bien-être, on savoure en conscience des instants suspendus et on se fait plaisir avec le massage Eveil Terre & Ciel aux fleurs de La Gacilly. Un rééquilibrage des énergies du corps pour un ressourcement total et un bien-être immédiat.

Dans l'assiette, c'est une explosion de saveurs et de couleurs. Vive la cuisine bio, locavore et bien sûr gastronomique du chef Anthony Le Fur.



La Grée des Landes © Emmanuel Berthier

Festival Photo, du 1^{er} juin au 4 octobre 2026
festivalphoto-lagacilly.com
Massage (45 mn) : 95 €
lagreedeslandes.com

VENIR dans le Morbihan

En voiture

Le Morbihan est facilement accessible depuis les grandes métropoles françaises : Paris, Rennes, Nantes.

Toutes les voies express sont gratuites entre Rennes/Lorient, Ploërmel/Vannes, Nantes/Vannes...

En train

- Gares TGV Vannes, Auray, Lorient et Redon
LGV Paris-Vannes 2h30, Paris-Auray 2h50, Paris-Lorient 3h
- Tire-Bouchon, ligne Auray-Quiberon (juillet/août)

En avion

- Aéroport de Nantes et Rennes
- Aérodromes de Belle-Île-en-Mer/Bangor, Quiberon et Vannes-Golfe du Morbihan avec liaisons locales, vols taxis, location hélicoptère...

> Pour venir : morbihan.com

SE DÉPLACER dans le Morbihan

En bateau

- Pour Belle-Île-en-Mer, Groix, Houat ou Hoëdic :
Toute l'année : oceane.breizhgo.bzh

En saison : www.navix.fr - www.vedettes-angelus.com
www.compagnie-du-golfe.fr - vedettes-du-golfe.fr
www.escal-ouest.com - iliens.fr - www.baghatoup.com

- Pour l'Île-aux-Moines avec Izenah Croisières :
izenah-croisieres.com
- Pour l'Île d'Arz avec Breizhgo Île d'Arz : ile-arz.fr

Breizhgo


- Train, car et liaisons vers les îles : ce réseau réunit l'ensemble des transports publics dans un même site : www.breizhgo.bzh

> Pensez aussi aux taxis, locations de voiture ou co-voiturage !

Tourisme en Morbihan



-  Nationale
-  Départementale
-  Rivières, fleuves et canal
-  Petites Cités de Caractère
-  Forêts
-  Lacs
-  Gares TGV
-  Aéroport
-  Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan
- Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon

 Périmètre des sites mégalithiques inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO



Découvrez toute l'information touristique sur :
morbihan.com

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux avec #miamorbihan

